



Der Workshop mit Pferden

FRAUENPOWER MIT TIPS

Komm' in deine weibliche Kraft!

WANN? 11.-12.6. oder 17.-18.9. 2022
WO? 93155 Hemau (Oberpfalz)
WER? Powerfrauen oder die es
(wieder) werden wollen



KONTAKT ZU UNS

www.equi-intelligence.de
info@equi-intelligence.de
Instagram: @ricarda.baldauf

WENN DU DICH DANACH SEHNST...

- ☼ mehr Vertrauen in deine Fähigkeiten zu gewinnen und stabilere Sicherheit in deinen Stärken zu finden
- ☼ mit Veränderungen fließender und flexibler umzugehen bis hin zur Vor-Freude
- ☼ ein besseres Verständnis für deine eigene Gedankenwelt und deines Gegenübers zu erhalten
- ☼ im geschützten Rahmen dein Selbstbewusstsein, dein -vertrauen und deine -wirksamkeit zu trainieren durch die Präsenz der Pferde unterstützt zu werden

... dann ist dieser Workshop inmitten wunderschöner
Natur genau das Richtige für DICH!

WAS DICH ERWARTET

- ☼ Individueller, innovativer und exklusiver Workshop mit 2 Trainerinnen und 3 Pferden
- ☼ Inspirierende Impulse, strukturierte Reflektion und wirkungsvolle Umsetzung in einer natürlichen und harmonischen Wohlfühlatmosphäre

Bist du bereit, ein kleines
Abenteuer außerhalb deines Alltags zu erleben?



WARUM WILLST DU WEITERHIN...

- den alltäglichen Stress bekämpfen?
- dich von vielen Sorgen erdrücken lassen?
- in deinen Bedürfnissen übergangen werden?
- dich über andere ärgern, weil sie dich und deine Wünsche nicht ernst nehmen?
- erschöpft und verzweifelt sein, wenn dein Engagement wieder nicht anerkannt wird?

Pferde sind Meister der nonverbalen Wahrnehmung. Sie (re-)aktivieren bei uns Menschen den vergessenen Mehrwert unserer (non-)verbalen *Kommunikation*. Wir verbessern im Training unsere Selbstwahrnehmung und unser Wirken nach außen.



WUSSTEST DU DAS?

Pferde sind Herdentiere. Sie gehen ganz natürlich und fließend mit ihren *Grenzen* um. Sie spiegeln uns unser Verhalten und helfen uns im Workshop spielerisch, mehr über uns selbst zu entdecken.

WAS DU AUS DEM WORKSHOP FÜR DICH MITNEHMEN WIRST...

- wie du echtes Selbstbewusstsein verkörperst und deine wahren Stärken erkennst
- welche unbewussten Glaubenssätze dich dabei noch blockieren und wie du sie lösen kannst
- welchen Frei-Raum du körperlich und mental benötigst, um dich in einer (Gesprächs-) Situation wirklich wohlfühlen
- wie befreiend und erleichternd es sich anfühlt, wenn der eigene Raum wertschätzend geachtet wird
- wann du respektvoll und klar Grenzen setzen darfst, um diesen Raum für dich zu halten

Pferde sind dabei dein ehrlicher *Spiegel!*
Denn sie nehmen dich so an, wie DU bist, ohne zu bewerten oder zu verurteilen. Erlebe diese innere Sicherheit und tiefe Verbundenheit.



TESTIMONIAL

"Im Einklang mit der Natur die eigenen Grenzen kennenlernen und sich selbst über den persönlichen Raum bewusst werden. Führen lernen und Pferde als authentische Feedbackgeber wahrnehmen. Antworten auf die Frage 'Wie wirke ich auf andere?' ergründen. Ich danke für diese tollen Erfahrungen."

- C. Bauer, Wirtschaftspsychologin

WIR SIND DIE WORKSHOP-LEITERINNEN

Iris Lindner ist die Gründerin von Equi Intelligence®. Nach ihrem Studium der Wirtschaftswissenschaft hielt sie Führungspositionen in der Wirtschaft inne. Heute ist sie Selbstständige Steuerberaterin mit eigener Steuerkanzlei. Sie absolvierte Ausbildungen zum Eponaquest™ Instructor (POH) für pferdegestütztes Erfahrungslernen und Leadership. Zudem ist sie ausgebildete Tierosteopathin und -physiotherapeutin.

Ricarda Baldauf ist Gesundheitsmanagerin (B.A.) und zertifizierte Projektmanagerin (GPM). Sie verantwortete Projekte zur Personal- und Organisationsentwicklung von Konzernen bis Start-ups. Gleichzeitig wirkt sie als Emotions- und Leistungscoach (wingwave®, emTrace® und Neuro-Resonanz-Master-Coach) für motivierte Young Professionals und engagierte High PerformerInnen.



WIE VIEL BIST DU BEREIT, IN DICH ZU INVESTIEREN?

€ 473 inkl. MwSt.
inkl. Verpflegung:
2x Vormittags- &
Nachmittagspausen
2x Mittagessen in Bio-Qualität

Willst du deiner Liebsten höchste Wertschätzung schenken?
Individuelle Gutscheine sind auf Wunsch bestellbar!

WELCHE FRAGEN SIND NOCH OFFEN?

Pferdeerfahrung oder Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir arbeiten ausschließlich vom Boden aus. Keine Sorge, wir akzeptieren deine Grenzen. Die Pferde geben dir den Raum, den du gerade brauchst.

Wir trainieren auf dem Anwesen im Freien mit den Pferden. Der Seminarraum steht uns zusätzlich zur Verfügung. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind dennoch erforderlich.

Wenn du Fragen hast, scheue dich bitte nicht, uns per E-Mail zu kontaktieren. Wir nehmen uns sehr gerne Zeit für dein Anliegen. Bis ganz bald,

Iris & Ricarda

